

# 전공의 수련교육 프로그램

수련과목명 : 가정의학과



## 1. 수련목표

지역사회에서 흔한 건강문제를 해결할 수 있는 능력 있는 가정의학과 전문의 양성을 목표로 한다.

- 1) 환자를 제일 먼저 진료하는 일차 의료의로서 능력을 갖춘다.
- 2) 가족주치의로서 연령과 상관 없이 가족 구성원 모두를 대상으로 지속적이고 포괄적인 의료를 제공할 수 있는 능력을 갖춘다.
- 3) 일차의료 의사로서 노인의 건강문제를 독립적으로 관리할 수 있는 능력을 갖춘다.
- 4) 행동의학을 바탕으로 정신사회적 진료를 수행할 수 있는 능력을 갖춘다.
- 5) 질병예방 및 건강증진 진료를 수행할 수 있는 능력을 갖춘다.
- 6) 지역사회 보건의료 분야에서 중심적인 역할을 수행할 수 있는 능력을 갖춘다.
- 7) 적절한 의뢰 결정과 상담할 수 있는 능력을 갖춘다.
- 8) 학술연구 및 평생교육에 적극적으로 참여할 수 있는 자질을 갖춘다.
- 9) 환자 진료와 연구에 있어서 꼭 알아야 할 윤리적 가치들을 함양하고 의료전문인으로서의 품위를 갖춘다.

## 2. 교육적, 관리적 책임지도전문의 임명(전공분야별 담당교수명)

주임교수: 백유진 교수

한림대학교성심병원	백유진	가정의학, 평생건강관리, 건강검진 이상 소견 확진, 노인의학, 금연, 갱년기
	송홍지	가정의학, 건강증진, 금연, 노인의학, 만성질환관리, 만성피로, 스트레스, 비만
	박경희	가정의학, 건강증진, 성인비만, 소아비만, 만성질환관리, 임상영양
	서영균	가정의학, 건강증진, 만성질환관리, 비만, 생활습관
	노혜미	가정의학, 평생건강관리, 건강증진, 만성질환관리, 노인의학, 비만, 생활습관
	안혜지	가정의학, 건강증진, 금연, 노인의학, 만성질환관리, 비만, 평생건강관리
강남성심병원	노용균	노인의학, 대사증후군, 건강검진 이상 소견 확진, 피로, 체중감소, 수면장애
	최민규	피로, 비만, 금연, 스트레스관리

동탄성심병원	조정진	스트레스, 피로, 대사증후군, 고혈압, 고지혈증, 당뇨병, 예방접종, 비만, 금연
	여요환	질병의 예방 및 조기발견 (예방접종 등), 건강위험요인 관리 (비만, 흡연 등)
	조은별	맞춤형 평생건강관리, 생활습관병 관리, 이상증상 상담, 비만, 금연, 노인병
	이다경	가정의학 전반, 예방접종, 금연클리닉
강동성심병원	김수영	금연, 일차진료, 예방접종, 만성질환관리
	이정운	비만대사클리닉, 건강검진, 일차진료, 비만, 예방접종
	엄윤희	비만, 건강검진, 만성질환관리, 예방접종
춘천성심병원	박용순	흔한 급성 증상 및 만성질환 관리, 건강증진 및 질병예방, 금연, 노인의학
	김정현	건강체형관리, 가족비만관리, 청소년비만, 성인예방접종, 비만
	유근중	가정의학 전반

### 3. 교육내용

- 1) 전공의 교육 미션: 지역사회 구성원의 건강증진 및 관리(흔한 질병 또는 문제의 치료, 예방 및 재활)를 담당할 믿음직한 전문 일차의료인의 양성
- 2) 전공의 교육 비전:
  - 가) 환자와 가족 중심의 전인적 진료의의 양성
  - 나) 지역사회 건강을 책임지는 일차 의료의 리더 양성
  - 다) 양질의 진료역량과 전문 직업성의 함양
- 3) 최종역량: 최종 핵심 역량 및 신뢰할만한 전문 활동(Entrustable professional activity, EPA)는 대한가정의학회 권고안에 준한다.
- 4) 연차별 목표 교과과정

구분	내용
환자취급 범위	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1년차: 퇴원환자 60명 이상 (연간 실인원, 가정의학과 환자 10명 포함)</li> <li>- 2년차: 퇴원환자 40명 이상 (연간 실인원, 가정의학과 환자 10명 포함), 외래환자 100명 이상</li> <li>- 3년차: 외래환자 200명 이상</li> </ul>

	- 총계: 퇴원환자 100명 이상 (연간 실인원, 가정의학과 환자 20명 포함), 외래환자 300명 이상
교과 내용	<p>1. 가정의학과: 전속 수련 6개월(24주) 이상</p> <p>2. 필수전공과목:</p> <p>1) 내과 4개월(16주) 이상</p> <p>2) 소아청소년과 2~4개월(8~16주)</p> <p>3) 산부인과 1~3개월(4~12주)</p> <p>4) 외과 2~3개월(8~12주)</p> <p>3. 필수선택과목: 파견 기간 4~12개월(16~48주) 수련</p> <p>- 정형외과, 신경과, 재활의학과, 정신건강의학과, 이비인후과, 안과, 피부과, 비뇨의학과, 지역사회 의료기관, 응급의학과, 영상의학과 중에서 최소 4과목 이상을 전 과정에 걸쳐서 수련받아야 하며 과목당 1~2개월(4~8주) 수련받을 수 있음</p> <p>4. 자유선택과목: 파견 기간 4~6개월(16~24주) 수련</p> <p>- 스포츠의학, 노인의학, 호스피스 완화의료, 특수클리닉 등 가정의학 전문의로서 필요한 역량을 갖추기 위해 학회가 인정하는 의료기관에 파견하여 수련</p>
학술회의 참석	- 수련 기간 전 과정 중 가정의학회 춘계 및 추계 학술대회 3회 이상, 연재발표 1회 이상, 의료 윤리교육 1회 이상, 원내 학술집담회 300회 이상
논문제출	- 수련 기간 전 과정 중 제1 저자 원저 1편을 대한가정의학회가 발간하는 학회지에 투고하거나 대한가정의학회가 인정한 학술지에 게재하여야 함
기타 요건	<p>- 수련기간 전 과정 중 전공의 1,2년차에 형성평가로서 전공의 평가시험(컴퓨터기반시험(CBT)과 임상진료시험(CPX))을 1회 이상 응시해야 함</p> <p>- 수련 기간 전 과정 중 기준이상의 전공의 교육학점을 이수하여야 함 (세부 내용은 대한가정의학회 내규를 따름)</p>
비고	- 가정의학과 전공의 수련의 질을 높이기 위하여 학회가 인정하는 의료기관에 각 연차 별로 파견할 수 있음

#### 4. 근무원칙

##### 1) 일반적 수련원칙

- 대한가정의학회의 권고안을 기본으로 본 병원의 특성을 반영한 수련을 시행한다.
- 실제적인 수련계획은 매년 초 전년도 수련내용을 평가하여 그 결과에

따라 일부 변경될 수 있다.

- 각 과 파견시의 학습내용은 대한가정의학회의 전공의 수련지침을 바탕으로 학습계획을 수립하여 지도전문의 및 전속전문의의 지도에 따라 이행하여야 한다.

2) 수련 공백 기간 발생에 관한 조치

- 병가, 분만 휴가 등으로 2개월 이상의 공백 기간이 발생하여 필수 수련 내용을 충족시키지 못한 경우에는 3년차 선택수련 기간과 12월부터 다음 해 2월 사이의 가정의학과 순환근무 기간을 활용하여 부족한 수련 내용을 충족할 수 있다.

3) 수련기록 작성과 보고

- 모든 전공의는 매월 수련 받은 내용을 정해진 양식에 따라 대한가정의학회 홈페이지 내 온라인 전공의 수첩에 기록하여야 한다. 기록한 수련 내용은 과장이 검토하여 승인한다.

- 기록할 내용은 다음과 같다.

- . 수련기록: 순환근무 스케줄, 외래환자 기록, 퇴원환자 기록
- . 학술대회 및 연수교육, 집담회 참가 기록
- . 논문기록
- . 시험기록

4) 가정의학과 순환근무 수련계획

- 1년차 전공의

- . 외래 진료 참관, 처치 및 검사, 동의서 받기
- . 건강증진센터 진료 및 상담, 처치 및 검사, 동의서 받기
- . 입원 환자 진료 및 당직 교대 근무
- . 파견 학생 교육
- . 의국 내 Book reading, 집담회 발표
- . 외래진료 증례 토론회 참석 및 필요 시 환자 면담 피드백
- . 컨퍼런스, 회의 기록 작성 및 관리
- . Self-directed learning

- 2,3년차 전공의

- . 외래 진료, 필요 시 외래 진료 참관
- . 외래 처치 및 검사, 동의서 받기
- . 건강증진센터 진료 및 상담, 처치 및 검사, 동의서 받기
- . 입원 환자 진료 및 당직 교대 근무
- . 파견 학생 교육
- . 의국 내 Book reading, 집담회 발표
- . 전공의 논문 관련 연구 진행
- . 외래진료 증례 토론회 발표 및 필요 시 환자 면담 피드백
- . 컨퍼런스, 회의 기록 관리

. Self-directed learning

## 5. 연구 및 학술활동

- 1) 학술집담회(conference) 참여
  - 가정의학과 내 학술집담회
  - 외래진료 증례토론회 (Chart audit)
  - 파견 과 학술집담회
- 2) 학회 참석
  - 대한가정의학회 춘계 및 추계 학술대회
  - 학회 주관 연수교육 및 특강
  - 수련교육 관련 학회, 연수강좌, 심포지엄, 워크숍 등
  - 해외 학회: 연구 결과 발표 시 계획서를 미리 과장에게 제출하여 허가를 득한 후 참석, 미발표 참관 시 휴가 기간을 이용하여 참석
- 3) 논문제출 및 발표
  - 최소 제1 저자 원저 1편을 학회지에 투고 또는 인정학술지에 게재
  - 대한가정의학회 학술대회에 본인의 논문 내용에 대하여 구연 또는 포스터 발표

## 6. 파견수련(파견병원명, 파견목적, 파견 기간 등)

- 기본적으로 가정의학과 수련은 원내에서 시행되며 수련 규정에 따라 선택수련을 시행할 수 있음
- 1) 선택수련 목적과 기간: 3~4개월 이내의 선택수련 기간을 통해 개별적으로 부족한 수련 내용을 충족할 수 있는 기회를 준비
- 2) 절차: 선택수련 계획서를 시행 전 과장에게 제출하여 검토 받고, 필요 시 학회 수련 규정에 따른 기간 내에 서류를 등록하여 사전에 허가를 득함
- 3) 선택수련 계획서에 포함할 내용: 선택 토픽 주제, 수련 장소(주소, 연락처 포함), 지도의사의 상세한 이력, 학습목표(구체적으로 어떤 지식과 기술을 얻을 것인가?), 학습 방법(목표를 달성하기 위하여 어떤 방법을 사용할 것인가?), 원외인 경우 본 수련병원보다 나은 점, 환자 진료에 포함된다면 관련된 책임 범위, 평가방법(목적 달성 여부를 어떻게 알 것인가?), 수련 일정(주간 또는 월간 계획표, 필요 시 일일 일정표)

## 7. 전공의 수련평가

- 전공의는 수련기간 동안 정기적으로 평가를 받고 이를 통해 수련 목표를 달성할 수 있다.
- 전공의 평가의 종류는 다음과 같다.
  - . 순환하는 각 과에서 받는 평가

- . 학습 모음집(포트폴리오) 평가
- . 과내 In-training examination
- . 학회 In-training examination
- . 기타 수시 평가

#### 1) 평가시기

- 지도전문의는 월 단위로 전공의 평가를 시행
- 학습 모음집(포트폴리오) 평가, 환자 면담 피드백 평가, 환자진료 직접 관찰 평가는 상황에 맞추어 가능한 시기에 수시 시행
- 과내 In-training examination: 분기별 1회
- 학회 In-training examination: 학회 고지된 일정
- 기타 수시 평가

#### 2) 평가방법

- 파견 수련 평가: 직업의식, 진료능력, 대인관계, 교육 측면 등에서 항목별 5등급으로 평가
- 학습 모음집(포트폴리오) 평가:
  - . 학습상황이나 발달과정을 종합적으로 평가하기 위해 수행평가 과제물이나 결과물을 체계적으로 정리한 개인별 학습과제물의 모음집
  - . 학습자는 이를 통해 자기 자신의 학습 능력의 발달과정을 알 수 있고 자신의 강점, 약점, 잠재적 가능성을 스스로 확인, 평가
  - . 지도자는 이를 통해 학습자의 과거와 현재의 상태를 쉽게 파악할 수 있고 앞으로의 발전방향에 대해 지도할 수 있음
  - . 학습자의 “의도적인” 수집과 기록을 통해 일정기간 동안 학습한 내용, 태도, 능력, 향상도를 평가하기 위함
- 과내 In-training examination: 시험 평가
- 학회 In-training examination: 학회 진행에 따름

#### 3) 피드백

- 지도전문의는 월 단위로 수련파견에 대하여 평가하고 결과는 전산을 통하여 해당 전공의에게 공유, 필요 시 면담 시행
- 학습 모음집(포트폴리오) 평가: 순환교육이 끝나고 분기 또는 연차별 지도전문의 지시에 따라 포트폴리오를 개별 지참하고 약속 후 개별 면담 시행
- 과내 In-training examination: 정답지 확인 후 개별 점수 고지
- 학회 In-training examination: 학회 성적표 배부 및 필요 시 면담
- 기타 수시 평가

#### 4) 작성보관

- 전산 보관
- 학습 모음집(포트폴리오) 평가: 개별 학습 성과물로서 개인이 지속적

으로 개선 보완

- 과내 In-training examination: 지도전문의가 전체 성적 결과 관리
- 학회 In-training examination: 학회 통보 후 임상과장 및 개인 보관
- 기타 수시 평가